**Клещи. Чем они опасны?**

Из кровососущих клещей, встречающихся на территории Ростовской области наиболее опасны "пастбищные" **иксодовые клещи**, заселяющие целинные (невспаханные) участки.  
   Иксодовые клещи могут пожизненно сохранять и передавать человеку при укусах вирус очень опасного заболевания - Крымской геморрагической лихорадки (КГЛ).  
   Первые признаки заболевания: озноб, жар, повышение температуры до 39-40-410С, сильная головная боль, боли в пояснице, суставах, мышцах, ломота во всем теле, нередко тошнота,       общая слабость.

Через 2 - 4 дня температура может снизиться, но состояние остается без улучшения. Понижение температуры является, как бы, предвестником возможного наступления у заболевших кровотечения из различных органов. При несвоевременном лечении, заболевание КГЛ может быть смертельным, поэтому при укусах клещами необходимо сразу же обратиться в медицинское учреждение.  
   Иксодовые клещи питаются в основном на диких и домашних животных, птицах (сороки, грачи, вороны и др.), грызунах, зайцах, ежах.

На человека иксодовые клещи нападают при посещении мест их обитания - целинных (невспаханных) участков (балки, лес, лесопосадки, территории неблагоустроенных кладбищ и др.), а также при сенокошении, сборе полевых ягод, цветов, грибов.

Клещи могут переползать на человека при  ухаживании за скотом, с животных, в т. ч. собак, вернувшихся с заклещевленных участков, с ежей, занесенных с поля в домашний "живой уголок".   **Нападение клещей на человека возможно с апреля по ноябрь, максимально - в апреле-июле.** Человек может заразиться вирусом крымской геморрагической лихорадки: при укусах зараженных клещей; при раздавливании клещей и попадании содержимого на ранки, ссадины, слизистые рта, глаз и др.; при стрижке овец, забое животных, и снятии шкур, в т. ч. зайцев.  Особое внимание следует обратить на ложную убежденность безопасности раздавливания клещей- при раздавливании клещей имеется  прямая угроза заразиться вирусом КГЛ, если он есть в клеще.  **Предупредить заболевание Крымской геморрагической лихорадкой возможно, соблюдая несложные меры индивидуальной защиты:**

1.ПРИ УХОДЕ ЗА ЖИВОТНЫМИ, ПОСЕЩЕНИИ ЗАКЛЕЩЕВЛЕННЫХ УЧАСТКОВ ОБЯЗАТЕЛЬНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЗАЩИТНУЮ ОДЕЖДУ (СОРОЧКА С МОНЖЕТАМИ НА РЕЗИНКЕ, БРЮКИ ЗАПРАВЛЕННЫ В НОСКИ, НА НИЖНЮЮ ЧАСТЬ БРЮК И ОБУВЬ ЖЕЛАТЕЛЬНО НАНЕСТИ ОТПУГИВАЮЩИЕ КЛЕЩЕЙ СРЕДСТВА (ДЕТА, Гал, РЭТ, Бибан И ДР.).

2.ПРОВОДИТЬ САМО - И ВЗАИМООСМОТРЫ И ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ОСМОТР СЕБЯ И ЖИВОТНЫХ (СОБАК) ПОСЛЕ ВОЗВРАЩЕНИЯ С ПРОГУЛОК НА ПРИРОДЕ;

3.С ЖИВОТНЫХ КЛЕЩЕЙ ЖЕЛАТЕЛЬНО САМОСТОЯТЕЛЬНО НЕ СНИМАТЬ, ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ ОБРАЩАТЬСЯ К ВЕТЕРИНАРНЫМ СПЕЦИАЛИСТАМ;

4.НЕ РАЗДАВЛИВАТЬ И НЕ БРОСАТЬ НА ПОЛ КЛЕЩЕЙ, СНЯТЫХ С ЖИВОТНЫХ, БОЛЕЕ БЕЗОПАСНО ПОМЕСТИТЬ ИХ В БАНОЧКУ С КЕРОСИНОМ ИЛИ МЫЛЬНЫМ РАСТВОРОМ;

5.НЕ ПРИНОСИТЬ В ЖИЛОЕ ПОМЕЩЕНИЕ ПОЛЕВЫЕ ЦВЕТЫ, ЕЖЕЙ И ДР.;

6.ОТДЫХ УСТРАИВАТЬ НА ОТКРЫТЫХ МЕСТАХ И ТОЛЬКО ПОСЛЕ КОНТРОЛЬНОГО МЕДЛЕННОГО ПОГЛАЖИВАНИЯ ПО РАСТИТЕЛЬНОСТИ ПОЛОТЕНЦЕМ, ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ КЛЕЩЕЙ, ПОДОБРАТЬ ДРУГОЕ МЕСТО ДЛЯ ОТДЫХА;

7.  ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПРИСОСАВШИХСЯ К ТЕЛУ КЛЕЩЕЙ НЕОБХОДИМО НЕМЕДЛЕННО ОБРАТИТЬСЯ В МЕДИЦИНСКОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ. УДАЛЯТЬ КЛЕЩЕЙ САМОСТОЯТЕЛЬНО НЕ ЖЕЛАТЕЛЬНО! В СЛУЧАЕ НЕОБХОДИМОСТИ СНИМАТЬ ИХ ТОЛЬКО В МЕДИЦИНСКИХ ПЕРЧАТКАХ И ОЧЕНЬ ОТОРОЖНО, ЧТОБЫ НЕ РАЗДАВИТЬ И НЕ ОТОРВАТЬ ХОБОТОК. КЛЕЩА ВЗЯТЬ БОЛЬШИМ И УКАЗАТЕЛЬНЫМ ПАЛЬЦАМИ, ЛЕГКО ПОВЕРНУТЬ НАПРАВО, НАЛЕВО И ВЫТАЩИТЬ; ИЛИ НА МЕСТО ПРИКРЕПЛЕНИЯ НАНЕСТИ СЛОЙ ВАЗЕЛИНА, МАСЛА, НО КЛЕЩА ЧЕРЕЗ 1-2 МИН НАДО УДАЛИТЬ. РАНКУ ОБРАБОТАТЬ ЙОДОМ, **А** **КЛЕЩА ПОМЕСТИТЬ ВО ФЛАКОН И ОБЯЗАТЕЛЬНО ДОСТАВИТЬ В МЕДИЦИНСКОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ.**

филиал ФБУЗ «ЦГиЭвРО» в г. Таганроге